

## **План работы Центра здоровьесбережения МБОУ СОШ №45 на 2018-2019 учебный год**

**Цель деятельности Центра** - создание безопасной, здоровьесберегающей среды образовательной организации через:

- организацию учебной и внеурочной деятельности обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательной организации;
- организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

**Основными задачами деятельности Центра** являются:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни обучающихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающихся;
- снижение рисков заболеваемости обучающихся, вызванными вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих веществ.

**Направления деятельности Центра:**

- Здоровьесбережение;
- Профилактика;
- Диагностическая работа;
- Организационно-методическая работа.

## План работы Центра здоровьесбережения на 2018-2019 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата	Класс	Ответственные
<b>I. Организационные мероприятия</b>				
1	Организация бесплатного питания обучающихся льготной категории	в течение года	1-11	Социальный педагог, классные руководители
2	Осуществление Мониторинга охвата обучающихся горячим питанием	ежемесячно	1-11	Социальный педагог
3	Поддержание в школе санитарно - гигиенических условий согласно нормам СанПина	постоянно		Заместитель директора по АХЧ, инженер по ТБ и ТО
4	Организация дежурства по школе	ежедневно		Администрация, классные руководители, педагоги
5	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников; - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил техники безопасности, противопожарной безопасности и охраны труда	сентябрь		Администрация
6	Составление ежемесячных заявок на проведение профилактических мероприятий и плана сотрудничества со специалистами МУЗ «Центр медицинской профилактики», ОГИБДД, Центром «СПИД», поликлиники №2, молодежной клиники №5	ежемесячно, до 15 числа		Социальный педагог, классные руководители
7	Организационное, методическое, педагогическое сопровождение оздоровительной работы (рекомендации, формы анкет, опросники и другие материалы)	в течение года		Социальный педагог Педагоги-психологи Фельдшеры школы
8	Инструктажи по технике безопасности	в течение года	1-11	Директор школы, заместитель директора по ВВВР, педагог-организатор ОБЖ, классные руководители
9	Формирование банка данных обучающихся,	сентябрь	1-11	Фельдшер школы, заведующий

	специальной медицинской группы			бассейном
10	Осуществление Мониторинга здоровья	один раз в год	1-11	МО учителя физической культуры
11	Организация работы спортивных клубов: - «Феникс»; - «Искра».	в течение года	5, 7 7	Бушель О.Ю. Чибиров С.В.
12	Мониторинг: Индекс Здоровья обучающихся класса, школы	ежеквартально	1-11	Руководитель Центра здоровьесбережения, классные руководители
<b>II. Работа с обучающимися</b>				
1	Организация выбора и включенности детей в дополнительное образование и внеурочную деятельность	сентябрь-октябрь	1-10	Заместитель директора по ВВВР, классные руководители
2	Месячник безопасности	сентябрь	1-11	Заместитель директора по ВВВР, классные руководители
3	Организация проведения динамических перемен	в течение года	1-4	Педагоги-организаторы
4	Акция «Дети Сургута за здоровый образ жизни»	октябрь	1-11	Заместитель директора по ВВВР, педагоги-организаторы
5	Беседы по профилактике заболевания полости рта: - «Гигиена полости рта»; - Общее представление о строении ротовой полости»; - Временные и постоянные зубы»; - «Прикус и вредные привычки»; - «Факторы риска развития стоматологических заболеваний»; - «Уход за зубами»	в течение года	1-11	Врач-стоматолог
6	Индивидуальные и групповые беседы по профилактике заболеваний: «Режим дня», «Правильное питание», «Профилактика гриппа», «Профилактика кишечных инфекций» и другие.	Сентябрь, октябрь, январь, февраль	1-11	Фельдшер школы, классные руководители
7	Участие в социальных, городских мероприятиях (акции, конкурсы, проекты), направленных на воспитание культуры здоровья	в течение года	1-11	Заместитель директора по ВВВР, педагоги-организаторы, классные руководители
8	Реализация программ: «Безопасная дорога	в течение года	1-11	Классные руководители



13	Уроки здоровья	в течение года	1-11	Классные руководители
14	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок обучающимся	по графику	1-11	Фельдшеры, классные руководители
15	Конкурс рисунков «Правила движения – законы улиц и дорог!»	сентябрь	1-5	Заместитель директора по ВВВР, педагоги-организаторы, классные руководители
16	Оформление наглядной агитации по вопросам ЗОЖ (плакаты, брошюры, карикатуры, газеты).	В течение года	1-11	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
17	ВФСК «ГТО»	в течение года	1-11	Администрация, МО учителей физической культуры, классные руководители
18	Реализация проекта «Спортландия»	октябрь-апрель	1-4	Заместитель директора по ВВВР, педагоги-организаторы, учителя физической культуры, классные руководители
19	Реализация проекта «Суперсемья»	октябрь	2	Заместитель директора по ВВВР, педагоги-организаторы, учителя физической культуры, классные руководители
20	Реализация проекта «Сердце семьи»	декабрь	5	Заместитель директора по ВВВР, педагоги-организаторы, учителя физической культуры, классные руководители
21	Исследование психологического климата в классных коллективах	сентябрь-февраль	1-10	Педагог-психолог
22	Общешкольный проект «Самый здоровый класс»	Сентябрь-май	1-11	Администрация, руководитель ЦЗ, учителя физической культуры, классные руководители
<b>III. Работа с педагогическим коллективом</b>				
1	Организация профилактической работы (беседы, лекции, круглые столы) с привлечением социальных партнеров	в течение года	педагоги	Социальный педагог

2	Организация профилактического осмотра сотрудников школы	по графику	педагогический состав, работники школы	Администрация, фельдшер школы
3	Профилактические прививки против гриппа	сентябрь-октябрь	педагогический состав, работники школы	Фельдшер школы
4	Участие в городской лыжной гонке «Лыжня России-2019»	март	педагоги	Учителя физической культуры
5	Участие педагогов и сотрудников школы в городской спартакиаде	в течение года	педагоги	Учителя физической культуры
6	Сдача норм ГТО	в течение года	педагоги	Учителя физической культуры
<b>IV. Работа с родителями</b>				
1	Проведение родительских собраний по актуализации ценности здоровья	в течение года	родители	Руководитель Центра здоровьесбережения, педагоги-психологи, классные руководители
2	Привлечение родителей в проведении «Дня здоровья».	в течение года	родители	Классные руководители
3	Привлечение родителей к реализации проектов «Спортландия», «Суперсемья», «Сердце семьи».	в течение года	родители	Заместитель директора по ВВВР, педагоги-организаторы, учителя физической культуры, классные руководители
4	Проведение консультаций для родителей по вопросам профилактики, укрепления, сохранения психического и физического здоровья детей.	в течение года	родители	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог, фельдшер школы
5	Проведение классных собраний по актуализации ценности здоровья.	в течение года	родители	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
<b>V. Спортивно-оздоровительные мероприятия</b>				
1	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	сентябрь	2-11	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Первенство школы по волейболу.	октябрь	юноши 10-11, девушки 9-11, юноши 9-х классов,	Учителя физической культуры, классные руководители

			смешанные команды 7-8 класса	
3	Первенство школы по баскетболу	ноябрь	6 класс, юноши 10—классов, юноши 7-8 классов	Учителя физической культуры, классные руководители
4	Первенство школы по баскетболу	октябрь-ноябрь	7-11	Учителя физической культуры, классные руководители
5	Первенство школы по пионерболу	ноябрь	5-6	Учителя физической культуры, классные руководители
6	«Веселые старты»	октябрь-декабрь	1 класс, 3-4 класс	Учителя физической культуры, классные руководители
7	Школьный этап «Президентские спортивные игры»	декабрь	5-10	Учителя физической культуры, классные руководители
8	Малые «Олимпийские игры»	декабрь	5-11	Учителя физической культуры, классные руководители
9	Спортивные соревнования, посвященные дню Защитника Отечества	февраль	7-8	Учителя физической культуры, классные руководители
10	Мероприятия в рамках дней оборонно-массовой и спортивной работы «Смотр строя и песни	февраль	4-10	Учителя физической культуры, классные руководители
11	«Губернаторские состязания»	апрель	5-9	Заместитель директора по ВВВР, педагоги-организаторы, учитель ОБЖ, классные руководители
12	Соревнования по легкой атлетике	май	2-11	Учителя физической культуры, классные руководители

**V. Спортивно-оздоровительные мероприятия  
Муниципальный уровень**

1	Всероссийские олимпиады по физической культуре и ОБЖ	октябрь	1-11	Учителя физической культуры, классные руководители
2	Президентские спортивные игры среди обучающихся 2000-2001 г.р.	Согласно городского календаря (апрель)	9-10	Учителя физической культуры, классные руководители
3	Президентские спортивные игры среди обучающихся 2002-2003 г.р.	Согласно городского календаря (апрель)	7-8	Учителя физической культуры, классные руководители
4	Президентские спортивные игры среди обучающихся 2004-2005 г.р.	Согласно городского календаря (апрель)	5-6	Учителя физической культуры, классные руководители
5	Сдача контрольных нормативов ВФСК «ГТО»	Согласно городского	I-V ступени	Учителя физической культуры,

		календаря (сентябрь-май)		классные руководители
6	Спартакиада среди работников образовательных учреждений города Сургута	Согласно городского календаря (февраль-март)	педагоги	Учителя физической культуры, классные руководители
<b>VI. Медицинские мероприятия</b>				
1	Профилактические прививки по календарному плану обучающимся школы	в течение года	1-11	Фельдшер школы
2	Проведение добровольного тестирования с целью профилактики немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	сентябрь	9-11	Заместитель директора по ВВВР, социальный педагог, классные руководители
3	Медицинский осмотр обучающихся Медицинский осмотр по диспансеризации Диспансерный осмотр	в течение школы	1-11	Фельдшер школы, работники поликлиники, классные руководители
4	Оформление медицинских документов для прохождения медицинского осмотра в военкомате	февраль	юноши 2000 г.р.	Фельдшер школы
5	Мероприятия по организации и прохождению флюорографического обследования грудной клетки	сентябрь, октябрь	9-11	Фельдшер школы
6	Проведение тематических бесед и лекций по гигиеническому воспитанию	в течение года	1-11	Фельдшер школы
7	Проведение санитарно-просветительской работы, согласно учрежденного плана по ГО и ВН	в течение школы	1-11	Фельдшер школы
8	Организация и проведение туберкулинодиагностики, вакцинация против гриппа	сентябрь-ноябрь	1-11	Фельдшер школы
9	Проведение осмотра детей на педикулёз	в начале и в конце каждой четверти	1-11	Фельдшер школы
10	Медицинское сопровождение воспитанников в пришкольном лагере	каникулярное время		Фельдшер школы
<b>VII. Информационно-просветительская деятельность</b>				
1	Подготовка тематических рекомендаций для родителей «Как помочь ребенку быть здоровым»	в течение года		Педагог-психолог, социальный педагог, фельдшер школы
2	Создание банка информационных ресурсов по здоровьесбережению (статьи, доклады,	в течение года		Педагог-психолог, социальный педагог



	мультимедийные презентации, фильмы)			
3	Разработка методических материалов по проведению классных часов, мероприятий по здоровьесбережению обучающихся	в течение года		Педагог-психолог, социальный педагог
4	Реализация профилактических программ	в течение года		Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
5	Оформление наглядной агитации по вопросам ЗОЖ (плакаты, рисунки)	в течение года		Педагог-психолог, социальный педагог
6	Информационный бюллетень школьного Центра Здоровьесбережения	1 раз в месяц	Актив Центра	Руководитель Центра здоровьесбережения